

- Validation:
- Menschen wertschätzend begegnen

EINE GROSSE HERAUSFORDERUNG UNSERER ZEIT

Was bedeutet „Validation“? Naomi Feil, die Begründerin der Validation, entwickelte in den 1960er Jahren eine Methode bei sehr alten, desorientierten Personen vorzudringen. Validation bedeutet „in den Schuhen des anderen gehen“ – es schafft Vertrauen und bedeutet den anderen für „gültig erklären“. Es ist eine Kombination aus Empathie, einer Entwicklungstheorie (welche Bedürfnisse/Gefühle will diese Person ausdrücken?) und den jeweiligen Techniken (sowohl verbal, als auch nonverbal).

Man spricht in der Validation von vier Phasen der Aufarbeitung. Mit jeder Phase entsteht ein weiterer Rückzug aus der Realität. Die Validation lehrt, wie man in jeder Phase Kontakt zum Erkrankten herstellen kann.

Phase 1 – „Mangelhafte Orientierung“ – diese Menschen sind teilweise orientiert, aber unglücklich.

Phase 2 – „Zeitverwirrtheit“ – sie verlieren ihre kognitiven Fähigkeiten und die Orientierung in der Zeit (Uhrzeit, Monat, Jahreszeit, ...)

Phase 3 – „Wiederholende Bewegungen“ – die Sprache wird durch Bewegung schön langsam ersetzt

Phase 4 – „Vegetieren“ – ein totaler Rückzug nach innen findet statt.

WIE PRAKTIZIERT MAN VALIDATION UND WAS IST ZU BERÜCKSICHTIGEN?

Es ist wichtig, dass der/die „ValidationsanwenderIn“ – die Person, die mit einer sehr alten desorientierten Person spricht, einfühlsam ist und sich ganz auf diese Person einstellt. Hierzu bedarf es einiger Validations-Techniken: Dazu sollte man sich vorher gut zentrieren, Blickkontakt suchen und halten. Je nach Phase auch Körperkontakt – nur einsetzen, wenn die Person es als angenehm empfindet. Wiederholungen mit gleichen Worten – entweder durch einen bestätigten oder fragenden Unterton. Es sollte immer wertschätzend und behutsam nachgefragt werden.

Das Ziel dieser Validationstechniken ist, die Wiederherstellung des Selbstwertgefühls, Verbesserung der verbalen und non-verbalen Kommunikation, der Stressabbau und das Lösen von bestehenden Konflikten aus der Vergangenheit. ●



Alexandra Novak
Dipl. Seniorenbetreuerin
Zert. Validationsanwenderin
Trainerin

